



WebQuest

Moje potravinové kilometry

Pokročilá úroveň



NÁZEV WEBQUESTU:	Moje potravinové kilometry
ÚROVEŇ WEBQUESTU	Pokročilá úroveň
ÚVOD	
<p>Potřebujeme výživu, abychom se mohli správně vyvíjet. Tuto výživu jsme vždy přijímali z našeho prostředí, ať už ve formě rostlin nebo živočišných produktů. S průmyslovou revolucí a rozvojem technologií se změnila naše stravovací návyky. Nyní můžeme získávat potraviny vypěstované tisíce kilometrů daleko v kteroukoli roční dobu. To má ale důsledky i pro životní prostředí, protože všechny tyto produkty se musí přepravovat nejrůznějšími prostředky, letadly, loděmi, vlaky a kamiony, dokud neskončí na našich talířích.</p> <p>Bohužel v posledních letech dochází v souvislosti s tak základní komoditou, jakou jsou potraviny, k dalšímu smutnému fenoménu, a to k odpadu. Od pole až po obchody, ze kterých je získáváme, v každé fázi výroby, standardizace a použití velká část potravin končí ne na našich talířích, ale v koši.</p> <p>Co to všechno má společného se znečištěním a změnou klimatu? Co můžeme udělat, abychom problém vyřešili? V tomto WebQuestu získáte odpovědi a poté budete informovat své spolužáky, rodiče a veřejnost, abychom si všichni mohli uvědomit problém a změnit své postoje a návyky.</p>	
ÚKOLY	
<p>Vaše škola se účastní programu Erasmus+ a na týden budete hostit studenty z různých evropských zemí. Chcete jim ukázat pohostinnost vaší země. Uspořádáte tedy ve své škole den věnovaný místní kuchyni, aby ji vaši hosté lépe poznali. Vy rozhodnete, co bude v nabídce, a vytvoříte si nákupní seznam. Jdete s rodiči do místního supermarketu pro hlavní ingredience pro vaše menu. Když se vrátíte domů, s překvapením zjistíte, že velkou část vašich nákupů tvoří potraviny z jiných zemí, což vás velmi znepokojuje.</p> <p>Velký den místní kuchyně nastal! Vaši hosté jsou v jídelně a užívají si, co jste si připravili. Na konci jídla je vám líto, když zjistíte, že některé zbytky jídla skončily v odpadcích. To vše vás trápí a rozhodnete se nahlédnout do problematiky jídla a plýtvání jídlem a připravit kampaň, aby si spolužáci, rodiče i komunitu uvědomili tento problém.</p>	





fotka od [Robert Anasch](#) na [Unsplash](#)

PROCES

KROK 1. Cesta do světa jídla.

Milujete jídlo! Rád chodíš do kuchyně a pomáháš s vařením. Dobrý kuchař si ale vždy dává pozor na suroviny. Nasadte si tedy kuchařskou zástěru a čepici a připravte se. Cesta do světa jídla začíná!!!

- Jídlo: <https://www.eufic.org/en/healthy-living/category/foods>
- Odkud jídlo pochází:
<https://www.youtube.com/watch?v=gXJSI6n8oz8>

Jak se vyrábí jídlo? Podívejte se na videa níže a dozvíte se to!!!

- Mrkve: <https://www.youtube.com/watch?v=Pf74rrn1uLk>
- Ananas: <https://www.youtube.com/watch?v=UVL8NXigTkl>
- Sledování výrobní linky – V potravinářském průmyslu
<https://www.youtube.com/watch?v=bAijaraoTo0&t=1003s>





KROK 2. Potravinové míle

Mnoho produktů, které konzumujeme, se vyrábí způsoby popsanými ve zdrojích výše. Ne vše, co najdeme v obchodech s potravinami, je ale vyrobeno u nás. Velká část se dováží z jiných zemí. Myslíte si, že je to problém?

Čas vařit... A objevovat! Vyberte si své oblíbené jídlo. Najděte si recept a napište si všechny ingredience, které k jeho výrobě potřebujete. Zkontrolujte, jaké materiály vám doma chybí. Získejte je v obchodě s potravinami. Nyní jste připraveni na svůj výzkum.

Jakmile shromáždíte všechny materiály, zkontrolujte, ze které země pocházejí, a pečlivě si prostudujte štítky.

Pomocí následujícího odkazu si spočítejte, kolik kilometrů putuje jídlo ze zemí původu.

- Kalkulačka vzdálenosti v Mapách Google:
<https://www.helppost.gr/xartes/ypologismos-apostasis-mikos-se-xarth/>

Prostudujte si níže uvedené odkazy, které vám pomohou více ve výpočtech.

- Jídlo míle: <https://www.youtube.com/watch?v=6YFOtw5d6qk>
- http://htetartitaxi.blogspot.com/2015/04/blog-post_25.html

Během vyhledávání na webu jste narazili na pojem „potravinové míle“. Co tento pojem znamená?

- <https://www.enallaktikos.gr/Article/33817/mathe-ti-einai-ta-trofohiliometra-kai-pws-mporeis-na-ta-meiwseis>
- Field to Fork- Food míle <https://www.youtube.com/watch?v=b7rn5hH5XN8>
- <http://kalyterizoi.gr/sites/kalyterizoi.gr/files/upload/food-distance-infographic.jpg>

Proč jsou potravinové míle tak důležité? Proč bychom je měli snižovat?

- <https://www.visualistan.com/2016/03/air-mile-meals-how-far-has-your-food-travelled.html>
- Jídlo míle: <https://www.youtube.com/watch?v=YavY7VR403Y>

Nyní, když víte více o potravinových mílích a o tom, jak to souvisí s produkcí CO₂, můžete si spočítat, kolik CO₂ se vyprodukuje z přísad, které máte na seznamu pro své oblíbené jídlo.

- <https://www.foodmiles.com/>
- <http://greenagenda.gr/wp-content/uploads/2018/10/11-424-x-600.jpg>

I když snížíme potravinové míle, je tu další problém, který ohrožuje naši planetu. Končí všechno jídlo na



našich talířích? Spotřebujeme vše, co si koupíme, nebo ne?

KROK 3. Plýtvání potravinami

Vzpomeňte si na slova své babičky: "Sněž to všechno, je hřích to vyhodit!!!",

"Co zbyde, šetříme na druhý den!!!", "Je hřích vyhazovat jídlo, když jsou na světě lidé, kteří mají hlad!!!"

Za všemi těmito frázemi je jiná filozofie a přístup starších lidí. V jejich době nebylo skutečně nic nazmar. V dnešní době je plýtvání jídlem obrovské. Pečlivě si prostudujte níže uvedené odkazy:

- <http://greenagenda.gr/wp-content/uploads/2018/10/13-424-x-600.jpg>
- <http://greenagenda.gr/wp-content/uploads/2018/10/12-424-x-600.jpg>
- Plýtvání potravinami – co byste měli vědět: https://www.youtube.com/watch?v=RL_NYVxe8uY
- <https://www.cnn.gr/focus/story/257219/apokardiotiko-sxedon-1-disek-tonoi-trofimon-kataligoyn-sta-skoypidia-kathe-xrono>
- <https://www.eea.europa.eu/el/pressroom/grafikes-pliiofories/poies-einai-oi-piges-ton/view>
- https://www.theguardian.com/lifeandstyle/graphic/2014/mar/02/watch-your-waste-150-infographic?CMP=tw_t_gu
- Proč plýtváme jídlem: <https://www.youtube.com/watch?v=tU1m6EWMZaY>
- <https://assets.rbl.ms/19926100/origin.jpg>
- <https://toogoodtogo.org/en/movement/education/the-food-supply-chain>
- <https://www.youtube.com/watch?v=PDNuFV6hplM>

KROK 4. Vliv na životní prostředí.

Vaše babička tedy měla pravdu, pokud ještě nevěděla, jaký dopad mají stravovací návyky, způsob, jakým nakupujeme potraviny, a zejména plýtvání potravinami na životní prostředí.

Následující odkazy vám pomohou vidět rozsah problému a jak také souvisí se změnou klimatu.

- <https://www.tanea.gr/2021/05/20/science-technology/posa-dasi-thysiazontai-gia-tin-paragogi-sogias-sokolatas-kai-voeiu-kreatos/>
- Změna klimatu a jídlo: <https://www.youtube.com/watch?v=ZEJd1kZ3XeE>
- Víte, jaký dopad má plýtvání jídlem: <https://www.youtube.com/watch?v=BmDZU1UTBeY>
- Jak jídlo, které jíme, ovlivňuje naše klima: <https://www.youtube.com/watch?v=ExNpnukxB2Q>
- Plýtvání potravinami: hanba pro lidstvo a pro životní prostředí: <https://www.youtube.com/watch?v=7QbHIWNoyp4>
- Plýtvání potravinami a důsledky pro životní prostředí: <https://thesafiablog.com/2021/02/23/food-waste/>





Na odkazu níže si můžete udělat kvíz se svými rodiči a zjistit, jak velká je „stopa“ vaší rodiny.

- <https://foodprint.org/quiz/>

KROK 5. Potřeba naléhavých řešení!!!

Po tom všem, co jste si přečetli výše, víte, že problém je globální. Co můžeme udělat, abychom to omezili nebo dokonce odstranili a vytvořili udržitelnou planetu?

Níže uvedené odkazy poskytují informace a rady ohledně některých změn, které můžeme v našem každodenním životě udělat, abychom v tomto směru udělali co nejvíce.

- <http://www.diatrofisimera.gr/psychologia/idees-kai-kinitra/oikologia/meioste-ta-trofoxiliometra-sas/>
- Ekologická stopa potravin <https://www.youtube.com/watch?v=uAybZOFCN6g>
- <https://www.picklewix.com/post/food-waste-infographic-design>
- Zastavte plýtvání jídlem: <https://www.youtube.com/watch?v=9K72SHEPOCE>
- <https://gr.euronews.com/green/2021/04/13/giati-einai-simantiko-na-meiosoume-ta-trofika-apovlita-kai-pos-tha-to-kanoume>
- <https://www.youtube.com/watch?v=PGCNQXJgtQg>
- https://www.youtube.com/watch?v=H_YjtkKTgu0

Na níže uvedených odkazech můžete vidět typické příklady iniciativ z různých evropských zemí.

- <https://gr.euronews.com/green/2021/04/13/evropi-protovoulies-gia-ti-meiosi-tis-spatalis-trofimon-kai-ton-trofikon-apovliton>
- Plýtvání potravinami a jak ho snížit: <https://www.youtube.com/watch?v=dEJuJT5tcTg>
- Ekoodpad z potravin: <https://www.youtube.com/watch?v=GfK1HIFvmZc>

Následující odkazy obsahují tipy, co můžete dělat doma, ve škole a ve svém každodenním životě.

- Právě probíhá kompostování: <https://www.youtube.com/watch?v=I2UlabtOTYM>
- <https://www.healthview.gr/spatali-trofimon-16-tropoi-gia-na-tin-periorisete/>
- <https://www.monopoli.gr/2021/04/19/istories/epikaira/468477/pagkosmia-imeras-gis-min-tros-ton-planiti/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=bvFmnLmUMDo>
- [26+ nápadů, jak vypěstovat zeleninu z rostlin crups](#)





- <https://savvyinsomerset.com/how-to-stop-wasting-food-40-awesome-food-waste-solutions/>

Následující experiment můžete provést, abyste lépe pochopili, jak kompost funguje a jak může pomoci snížit plýtvání potravinami, které končí v odpadcích.

- <https://www.clearwaycommunitysolar.com/blog/science-center-home-experiments-for-kids/composting-and-food-waste-experiment/>

KROK 6. Čas jednat!!!

Nyní je čas jednat. Ve spolupráci se svými spolužáky a učiteli spusťte INFORMAČNÍ KAMPAŇ!!!

1: Diskutujte a vyberte název kampaně.

2: Rozdělte se do skupin podle svých zájmů. Každý tým se zaváže k provedení jedné z následujících akcí. Můžete se připojit k více než jedné skupině.

a. Tvorba plakátů/informačních materiálů.

- <https://www.youtube.com/watch?v=iX2ifseOORs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=WDyHv4rEaXk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Us1rMTlv148>
- <https://www.youtube.com/watch?v=OU9DiHI6u9E>
- <https://teambia.weebly.com/our-campaign.html>

b. Tvorba písní. Podívejte se v odkazu níže na úžasnou variaci známé písně.

- <https://www.youtube.com/watch?v=B1-pKWot2yM>

c. Vytvoření krátkého filmu pro zvýšení povědomí. Informativní video s návodem najdete na odkazu níže.

- Jak vytvořit vlastní filmy pomocí Movie Maker: <https://www.youtube.com/watch?v=ODL22jmMTHE>

d. Ve spolupráci s ředitelem a vašimi učiteli zorganizujte ve své škole setkání se starostou vašeho města, místními úředníky a odborníky na potraviny a vašimi rodiči, abyste předvedli vše, co jste se naučili a vytvořili. Udělte jim prohlídku školy, abyste viděli, jak fungují kompostéry, které jste postavili, a vaše malá zeleninová zahrádka vyrobená ze zbytků zeleniny.

e. Co může být přirozenějšího, než ukončit tuto činnost kreativní výzvou rodičům? Vyzvěte je, aby



vytvořili chutné pokrmy z jídla, které nejedí, nebo z jídla, kterému se blíží datum spotřeby a ...
dobrou chuť!!!

HODNOCENÍ

Vyzkoušejte znalosti, které jste získali z tohoto WebQuestu, pomocí kvízu, který najdete na následujícím odkazu:

<https://www.earthday.org/upcycled-foods-quiz/>

ZÁVĚR

Gratulujeme k vaší snaze!!! INFORMAČNÍ KAMPAŇ organizovaná vámi a vašimi spolužáky přinesla úžasné výsledky. Roztahuje svá křídla a cestuje do vašeho města a na různá místa ve vašem domovském státě, aby vyslal zprávu všem, aby změnili svůj postoj k jídlu.





GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

